



Editorial

Amigos,

As festas de final de ano estão aí, e o período de férias e portanto de grande movimento no nosso loteamento, também! Vamos contribuir da melhor forma para garantir nosso ambiente com qualidade? Contamos com vocês!

Nesta edição, além dos assuntos de interesse dos proprietários e frequentadores de Itamambuca, temos uma matéria sobre o interesse pelo nosso trabalho entre os atletas de surf. Bons frutos de uma parceria que contribui para preservar nosso ambiente.

Continuamos com a campanha para adesão voluntária ao recebimento do boletim mensal e boleto bancário via eletrônica.

Mesmo quem não é proprietário e/ou associado da SAI, pode receber o boletim de forma eletrônica, basta enviar um e-mail a atendimentosai@itamambuca.org.br e solicitar o seu cadastramento. Vamos lá, queremos fazer circular o máximo possível nosso boletim, então compartilhem! Com sua família, vizinhos, amigos...

Aguarde nas próximas edições do boletim, no nosso site e no Face, os resultados na *pesquisa de satisfação* que fizemos junto aos associados.

Veja mais no site e siga-nos no Facebook!!!

A Diretoria

Parceria com atletas da Oakley

Atletas da Oakley e a empresa adotaram, por iniciativa própria, uma área de reflorestamento e preservação do Jundu em nosso loteamento, através da doação de uma verba de R\$ 2.000,00 e da ação concreta dos atletas nessa área.



Conforme publicamos no boletim de Julho de 2012, os atletas profissionais da Oakley, após uma palestra do Dr. Marcelo Babogluian sobre Cuidados Pessoais e Performance Esportiva, ministrada em nossa sede, demonstraram vontade de contribuir de alguma maneira, interagindo com as ações da SAI. Veja aqui os rapazes com a mão na massa.



Na próxima página, leia uma entrevista com o Gerente de Marketing da Oakley - Luiz Henrique Saboia Campos.

Mantenha contato conosco! Acompanhe-nos no Facebook e pelo nosso site www.itamambuca.org.br





Porque contribuo com a SAI

Entrevista com Luiz Henrique Saboia Campos Gerente de Marketing da Oakley.

BI - A equipe Oakley esteve em Itamambuca para uma temporada de treinamento, explique melhor o que isso significa.

LH- Desenvolver as habilidades dos atletas é o foco de nossas temporadas de treinamento, não só as questões técnicas e táticas, mas de nutrição, treinamento físico, equilíbrio muscular e orientação para a saúde geral, além da interação e espírito de equipe.

BI - Estas ações acontecem sempre?

LH- A vida dos atletas de surf é muito corrida, o ano é recheado de viagens com competições em vários continentes, por isso buscamos fazer uma pré-temporada no início do ano e outra no meio dos circuitos, quando podemos reunir todos.



Atletas da Oakley em treinamento na Itamambuca

BI - Por que Itamambuca?

LH- Já fizemos estes "camps" na Costa Rica e temos planejados outros países. Ubatuba, especificamente Itamambuca, foi escolhida devido à qualidade e constância da onda, pelo excelente estado de conservação e por reunir condições de logística muito boas.

BI - Como surgiu a ideia de colaborar com a SAI?

LH- Buscamos sempre a interação com a comunidade em que estamos inseridos naquele momento, seja nestes treinamentos, seja nos campeonatos que realizamos. No caso de Itamambuca, é incrível como o visual é exatamente o mesmo de 30 anos atrás e todos sabem que é pela atuação da SAI que isso vem sendo possível, além da sensação de segurança que a presença da associação nos passou. Assim, todos concordaram que deveríamos colaborar de alguma forma para que tudo isso possa continuar, mesmo não sendo moradores. A adoção de uma área de preservação do jundú foi a forma que encontramos para deixar nosso agradecimento a todos pelo período que estivemos juntos, e aproveitamos para dizer que provavelmente voltaremos.

Pesquisa de satisfação do Associado

Agradecemos a participação de todos os associados que responderam a pesquisa de satisfação. Para aqueles que não tiveram a oportunidade de responder, ainda está em tempo! Acessem o site e respondam on line: <http://www.itamambuca.org.br/?pg=pesquisa-satisfacao2012/>. Se preferirem, pedimos que entrem em contato conosco através do telefone (12) 3845 3156 ou pelo e-mail atendimentosai@itamambuca.org.br, e enviem a pesquisa via fax, correio ou e-mail.

Lembrando que é muito importante a participação de todos. Iremos compilar os resultados da pesquisa e divulgar posteriormente em nossos meios de comunicação, como em nosso boletim, no Facebook e site da SAI.



Campanha contra perturbação sossego

Muito comuns na época das férias, quando as famílias se reúnem para desfrutar seu lazer e comemorar junto com amigos e familiares, são as reclamações devido a excesso de barulho. O número de reclamações cresce muito nesse período.

Itamambuca é um paraíso, porém não podemos esquecer que ao nosso redor, além da natureza, temos nossos vizinhos, a quem sempre devemos respeitar. Pedimos a todos os proprietários, que colaborem com o sossego de todos, respeitando a lei do silêncio. Temos recebido reclamações de casas promovendo festas com som alto durante todo o dia e a noite, incomodando a toda a vizinhança.

A SAI adverte que todas as denúncias serão notificadas e encaminhadas à Polícia Militar, que deverá tomar todas as providências cabíveis naqueles casos que desrespeitem a legislação vigente, conforme prevê a Lei Municipal Nº 2910 de 2007.

A Diretoria

31/12: Participe da Corrida/Caminhada de São Benedito

Já fez sua inscrição para a IX Corrida/Caminhada de São Benedito? Não? O que está esperando? Não perca tempo, reúna seus familiares e amigos e venha correndo fazer as inscrições, na sede da SAI, através da doação de 1 Kg de alimento não perecível por participante. Este ano teremos uma novidade, os primeiros 150 participantes inscritos receberão uma camiseta comemorativa da corrida. Lembramos ainda que todo o alimento arrecadado será doado à SAMITA – Sociedade dos Amigos e Moradores de Itamambuca, que irá repassar às famílias carentes da região!

A IX Corrida/Caminhada de São Benedito que vem sendo realizada há oito anos por iniciativa da SAI, é um trabalho que visa proporcionar às pessoas o estímulo à atividade física, a interação entre os visitantes e a comunidade local, além de chamar a atenção para os problemas ambientais existentes na região.

Para não atrapalhar as comemorações do último dia do ano, a largada será às **9 horas do dia 31 de dezembro em frente à sede da SAI**. O percurso compreende 5 km a serem percorridos pelas ruas do loteamento, o que torna o evento atraente e prazeroso para todos.



Dúvidas, críticas ou sugestões? Quer ter seu texto publicado?

Mande um e-mail para sai@itamambuca.org.br

SAI - Associação Amigos de Itamambuca - Av. Itamambuca, 1021 CEP: 11680-000 - Ubatuba – SP

Fone/Fax: (12) 3845-3156 – www.itamambuca.org.br



SERVIÇO:

TELEFONES ÚTEIS

SEDE DA SAI:
3845-3156

**BASE
COMUNITÁRIA:**
3845-1098
(24 horas)

A SAI possui uma linha de contato 24 hs, através do telefone acima. Em casos de barulho, pessoas suspeitas circulando dentro do loteamento e trabalhos relacionados à zeladoria, solicitamos entrar em contato neste telefone.

POLÍCIA CIVIL:
3833-2533

SANTA CASA:
3232-7266
3832-7531

POLÍCIA MILITAR:
3832-3598

SABESP:
3832-1427

**POLÍCIA
RODOVIÁRIA:**
3832-0287

ELEKTRO:
0800-7010102

PREFEITURA:
3834-1000

SEC. DA SAÚDE:
3833-8580

DEPRN:
3832-1434

CETESB:
3832-3816

DEFESA CIVIL:
3832-5349

**PARÓQUIA IMAC.
CONCEIÇÃO:**
3832-5030
(MISSAS EM
ITAMAMBUCA)

Lembre-se:

**Evite a
transmissão
de doenças!**

**Não leve seu
cão à praia!**



Campanha: Não leve seu cachorro à praia

Muitos proprietários de cães gostam de leva-los à praia. Os especialistas em saúde animal condenam a prática. Para a veterinária Alessandra da Silva Gonçalves, os dois lados saem prejudicados. “Levar cachorro para a praia faz mal para os animais e para os banhistas”.

Ela se refere às doenças que podem ser causadas pelo contato com fezes e urina de animais, como bicho geográfico e alergias. Além disso, explica que o contato do animal com o mar e com a areia pode causar micoses e dermatites (inflamações na pele) fúngicas e alérgicas nos bichos.

“Os animais bebem água do mar, que pode estar contaminada. Além disso, eles retêm água nos ouvidos, o que pode causar otites (inflamações no ouvido) bacterianas. São muitos os perigos”.

Outro problema é que os cães tem poucas glândulas sudoríparas e quando estão expostos ao calor, resfriam o corpo pela boca. A respiração fica ofegante e muitas vezes os batimentos cardíacos se aceleram.

Segundo Alessandra, no verão, 70% dos atendimentos são relacionados à exposição de animais ao sol excessivo. “Muita gente de São Paulo traz o cachorro e não se preocupa com o calor. Alguns queimam os coxins (espécie de almofadas das patas dos cães) no asfalto e na areia quentes”.

Receba seu Boletim e Boletos por e-mail!!!!

A SAI continua a Campanha para adesão voluntária ao recebimento do Boletim Informativo mensal e boleto bancário por via eletrônica. Vamos economizar papel, tinta, vamos contribuir para a sustentabilidade do nosso ambiente? Então, acesse o nosso site, atualize seu cadastro e faça sua opção através do link

www.itamambuca.org.br/?pg=cadastreSe.

Ou entre em contato com a SAI pelo atendimentosai@itamambuca.org.br.