



**Amigos,**

*É gratificante encerrarmos o ano de 2010 e iniciar 2011 com tantas atividades que têm trazido excelentes resultados e perspectivas positivas para o futuro de Itamambuca.*

*Estamos desenvolvendo algumas iniciativas inéditas no trabalho de educação ambiental, fruto do esforço coletivo do PGA – Plano de Gestão Ambiental de Itamambuca envolvendo a comunidade e empresários interessados em colaborar.*

*Nesta edição do boletim você vai conhecer algumas delas e convidamos você, sua família e amigos para participar conosco. Feliz 2011 a todos!*

**A Diretoria**

## Itamambuca lança Projeto Lixo Zero e inaugura Lixômetro

A Praia de Itamambuca, localizada na região norte de Ubatuba, recebe de até o Carnaval o projeto “Lixo Zero de Itamambuca”, ação que contará com diversas atividades integradas entre os interessados, com intuito de promover a gestão adequada dos Resíduos Sólidos na temporada de verão 2011.

A campanha será sempre das 9h às 17h, com distribuição de materiais explicativos sobre a campanha. Haverá colocação de faixas nos acessos à praia, banners onde tiver lixeiras, distribuição de folders, feito exclusivo para a campanha, com dicas de como se comportar na praia, mapa para orientação, telefones úteis e história de Ubatuba.

Durante os finais de semana, a campanha contará também com limpeza da praia e rio, blitz ambiental, gincanas, distribuição de mudas de árvores nativas da Mata Atlântica, sorteios de prêmios aos participantes e voluntários, pessoas da própria comunidade, assim como turistas e outros.

### O conceito Lixo Zero

O conceito Lixo Zero tem como principal objetivo o reaproveitamento de resíduos e a redução – ou mesmo o fim – da emissão de lixo para os aterros sanitários. Prevê que materiais que muitas vezes são descartados no lixo comum ou levados para reciclagem sujos e misturados, dificultando seu reaproveitamento, sejam encaminhados para usinas e fábricas que os utilizam como matéria prima.

Entre os materiais reaproveitáveis estão: embalagens de papel, plástico, tetrapak, latas de alumínio e garrafas. Até mesmo o lixo orgânico pode ser reaproveitado através de compostagem. E, para evitar que o meio ambiente seja contaminado por substâncias perigosas, materiais tóxicos ou não reaproveitáveis devem ser encaminhados a indústrias especializadas em destiná-los corretamente. É o caso de pilhas, baterias e lâmpadas fluorescentes.

### Outras atividades de Educação Ambiental

Se São Paulo tem seu ‘Impostômetro’, Ubatuba ganha agora o seu 1º ‘Lixômetro’. A idéia é medir e divulgar publicamente a quantidade de lixo recolhida pela SAI (Associação Amigos de Itamambuca) das areias da praia, das ruas e das áreas verdes do loteamento. Os resultados serão atualizados mensalmente e expostos numa grande placa, que fica bem na entrada de Itamambuca.

A iniciativa faz parte da campanha ‘Lixo Zero de Itamambuca’, apoiada pela SAI. Além de faixas nos acessos à praia, banners ao lado das lixeiras, folders educativos e informativos, blitz ambiental, gincanas e distribuição de mudas de árvores nativas, a campanha conta com outra iniciativa inédita: o Teatro na Areia com apresentações cênicas na própria praia, sempre focando o tema Educação Ambiental.

### Conscientização

A campanha foi criada para informar as pessoas, por diversos meios de comunicação, o quanto de lixo jogado na praia, nas ruas e nas áreas verdes pode e deve ser diminuído ou destinado para um centro de triagem de resíduos recicláveis.

### Marco para a cidade

A campanha, lançada oficialmente no domingo 02/01, é um marco para o município. O projeto integra as ações para promover a gestão adequada dos resíduos sólidos nesta Temporada e vai ao encontro das diretrizes do PGA.

A realização da campanha ‘Lixo Zero de Itamambuca’ é da Macboot, da ONG Amigos na Preservação, Proteção e Respeito a Ubatuba - APPRU, PGA Itamambuca, EAB Imóveis e da Mango Creperia. A iniciativa tem ainda o apoio da SAI, SAMITA, CBH-LN, Itamambuca Eco Resort, CETESB, Atmosfera, Pizzaria Padang, Padaria Padoca e Pousada Twin. (Agradecimento a Marcio José dos Santos – Coordenador do PGA – pelo envio do texto)

**SERVIÇO:**

**TELEFONES ÚTEIS**

**SEDE DA SAI:**  
3845-3156

**BASE  
COMUNITÁRIA:**  
3845-1098

**POLÍCIA CIVIL:**  
3833-2533

**SANTA CASA:**  
3232-7266  
3832-7531

**POLÍCIA MILITAR:**  
3832-3598

**SABESP:**  
3832-1427

**POLÍCIA  
RODOVIÁRIA:**  
3832-0287

**ELEKTRO:**  
0800-7010102

**PREFEITURA:**  
3834-1000

**SEC. DA SAÚDE:**  
3833-8580

**DEPRN:**  
3832-1434

**CETESB:**  
3832-3816

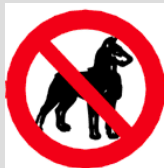
**DEFESA CIVIL:**  
3832-5349

**PARÓQUIA IMAC.  
CONCEIÇÃO:**  
3832-5030  
(MISSAS EM  
ITAMAMBUCA)

**Lembre-se:**

**Evite a  
transmissão de  
doenças!**

**Não leve seu  
cão à praia!**



## Veja a galeria de imagens do Projeto Lixo Zero:



Faixa explicativa circula pela praia



Teatro na Areia: iniciativa inédita



Projeto chamou atenção da imprensa



Evento de lançamento na sede da SAI



Tenda informativa na praia na Rua 23



Placa do Lixômetro instalada

## Turistas podem contribuir para que Ubatuba fique longe da dengue

Jogar lixo somente em lugares adequados e vistoriar o imóvel antes de ir embora são medidas simples que o turista pode tomar para ajudar Ubatuba a combater o mosquito da dengue

A Prefeitura de Ubatuba, por meio do setor de Controle de Endemias da Secretaria Municipal da Saúde, está solicitando a colaboração de moradores e turistas no sentido de não jogar objetos que possam servir de criadouros para o mosquito em vias públicas, praias, praças, terrenos baldios.

Aos turistas que possuem ou alugam casas em Ubatuba, pede-se que, ao sair da casa para irem embora, não deixem criadouros nos quintais, tampem os vasos sanitários e ralos, acrescentando água sanitária, para evitar a postura de ovos do mosquito.

São considerados criadouros todos os recipientes que possam acumular água, como latas de bebidas, copos descartáveis, garrafas, potes de sorvete, cascas de coco e de ovos, tampinhas de garrafa, entre outros. Além disso, calhas sujas ou tortas, caixas d'água abertas, piscinas sem tratamento também são importantes vilões.

O calor e as chuvas frequentes são propícios à proliferação do mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue. Por isso, o cuidado deve ser acentuado durante o verão.

"Milhares de turistas, vindos das mais variadas cidades e regiões, visitam Ubatuba durante a temporada de verão. Isso aumenta a possibilidade de entrada da dengue no município. As casas que ficam fechadas durante o ano representam um grande problema para o controle do mosquito da dengue em Ubatuba. Se as pessoas que nos visitam tiverem o cuidado de vistoriar a casa antes de ir embora e tomar as devidas providências, colaborarão para que a cidade fique livre da doença", afirma Antenor Benetti, coordenador do Programa de Combate à Dengue de Ubatuba. (Fonte: Assessoria de Comunicação – PMU) – Agradecimento a Regina Teixeira pelo envio do texto

## Policiais Militares 24 hs por dia em Itamambuca

Durante o mês de Janeiro de 2011, Policiais Militares utilizarão a Base Comunitária de Itamambuca como ponto de apoio ao patrulhamento da região norte de Ubatuba. Policiais Militares ficarão 24 hs por dia em esquema de revezamento na Base Comunitária enquanto os demais Policiais farão a ronda com a viatura pelas praias da região.

A Base Comunitária de Itamambuca foi construída pela SAI - Associação Amigos de Itamambuca com o apoio da Prefeitura Municipal de Ubatuba. Inaugurada em 7 de setembro de 2007, a Base Comunitária é utilizada pela Polícia Militar durante a temporada e feriados para atendimento de ocorrências de toda a região norte de Ubatuba.



Policiais militares na Base Comunitária

Dúvidas, críticas ou sugestões? Quer ter seu texto publicado? Mande um e-mail para [sai@itamambuca.org.br](mailto:sai@itamambuca.org.br)  
SAI - Associação Amigos de Itamambuca - Av. Itamambuca, 1021 - CEP: 11680-000 - Ubatuba – SP  
Fone/Fax: 3845-3156 – [www.itamambuca.org.br](http://www.itamambuca.org.br)

## Uma trilha de significados

Transformar um simples caminho, utilizado cotidianamente, de forma despercebida, em uma trilha cheia de significados e aprendizados é o objetivo do Projeto de Enriquecimento Florestal de Itamambuca, que aos poucos é desenvolvido pela própria comunidade. Só este ano, já foram plantadas centenas de mudas de árvores nativas, no canteiro central da principal avenida do loteamento, sempre envolvendo crianças e jovens moradores do bairro, que são previamente sensibilizados para entender a importância desse trabalho.

O projeto é uma iniciativa do Plano de Gestão Ambiental de Itamambuca (PGA), grupo que reúne representantes de todas as sociedades amigos de bairro da região, visando a melhoria das condições socioambientais locais. As mudas plantadas este ano foram doadas por empresas patrocinadoras de campeonatos de surfe, como forma de compensação ambiental dos impactos provocados por esses eventos, que, embora fomentem o esporte, acabam gerando poluição. Além de atrair o grande público - o que, consequentemente, aumenta a quantidade de lixo gerado -, os campeonatos, em geral, exigem estruturas, como a dos palanques, que muitas vezes agredem a vegetação de restinga, cuja preservação é fundamental para impedir processos de erosão. A Sociedade Amigos de Itamambuca já investe, com sucesso, no trabalho de recuperação e manutenção do jundu, vegetação rasteira que cumpre muito bem essa função, porém é bastante sensível à presença humana.

A Trilha Verde de Itamambuca perfaz 4 km ida e volta, com grau de dificuldade mínimo. O percurso é feito por moradores, turistas e comunidade local, para fins diversos, como deslocamento e prática de atividades físicas. Ao longo da trilha, ficam os PEVs (Pontos de Entrega Voluntária de Materiais Recicláveis) e um viveiro de plantas nativas da Mata Atlântica, mantido pela SAI, para projetos de reflorestamento.

A trilha interpretativa é um percurso preestabelecido, onde são apresentados ao visitante, de forma guiada ou não, vários elementos daquele ambiente, com o objetivo de sensibilizar, educar e proporcionar momentos de lazer. No caso de Itamambuca, a ideia é fazer uma trilha auto-guiada, com a ajuda de painéis explicativos, como o que fora inaugurado recentemente, com uma lista das mudas plantadas. Entre elas: ipê-roxo, ipê-amarelo, ipê-branco, araçá, quaresmeira, pitanga, juçara, pau-brasil, cabreúva, jequitibá, jatobá, embaúba, araribá, amoreira, cedro, pixirica, goiaba e muito mais.

A Secretaria de Meio Ambiente (SMA) de Ubatuba já anunciou sua adesão ao projeto e contribuirá com a capacitação dos jovens oferecendo um curso de observação de aves. Os técnicos da SMA também irão identificar o melhor ponto ao longo da trilha para a colocação de comedouros, onde os frequentadores poderão observar melhor as aves. O “cantinho de observação de pássaros” será mais um poderoso instrumento de educação ambiental, à disposição de todos os moradores e turistas de Ubatuba.

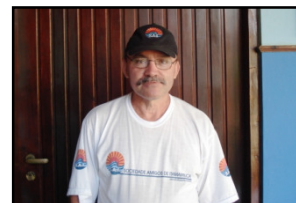
A Educação Ambiental é um processo de construção permanente de novos conhecimentos, novas formas de relação, novas concepções e novos valores. O objetivo maior é levar à mudança de comportamento, através da conscientização.

Nesta jornada, a ideia é utilizar, de forma intencional e consciente, os espaços e estruturas existentes na comunidade, com potencial para informar e formar cidadãos, como no caso da Trilha Verde, da qual nada se leva a não ser saudades, nada se tira a não ser fotografias e nada se deixa a não ser pegadas.

*Agradecimento a Regina Teixeira pelo envio do texto*

## Gilmar A. da Costa: 20 anos como funcionário da SAI

A Diretoria da SAI em nome de todos seus associados e amigos gostaria de parabenizar o funcionário Gilmar Altivo da Costa, que no dia 01/01/2011 completou 20 anos de trabalho na SAI. Agradecemos pelo empenho, responsabilidade e dedicação ao longo de todos estes anos, o que com certeza lhe ajudou a ocupar esta posição de destaque dentro do time de vigilantes de nossa associação.



## VII Corrida de São Benedito: sucesso de público

Foi realizada às 9:00 hs da manhã do dia 31/12/2010 na Praia de Itamambuca em Ubatuba a VII Corrida de São Benedito que contou com a organização da SAI - Associação Amigos de Itamambuca e apoio da Prefeitura Municipal de Ubatuba. 80 pessoas participaram da corrida em 03 categorias (Adultos Homens e Mulheres e Crianças). Foram arrecadados 80 KG de alimentos. Os alimentos serão doados para a SAMITA - Associação Amigos e Moradores de Itamambuca, para que seja feita a distribuição às pessoas carentes da comunidade do Recanto de Itamambuca. (foto enviada por Sergio Felberg)



*Participantes da Corrida de S. Benedito*

### SERVIÇO:

### TELEFONES ÚTEIS

**SEDE DA SAI:**  
3845-3156

**BASE  
COMUNITÁRIA:**  
3845-1098

**POLÍCIA CIVIL:**  
3833-2533

**SANTA CASA:**  
3232-7266  
3832-7531

**POLÍCIA MILITAR:**  
3832-3598

**SABESP:**  
3832-1427

**POLÍCIA  
RODOVIÁRIA:**  
3832-0287

**ELEKTRO:**  
0800-7010102

**PREFEITURA:**  
3834-1000

**SEC. DA SAÚDE:**  
3833-8580

**DEPRN:**  
3832-1434

**CETESB:**  
3832-3816

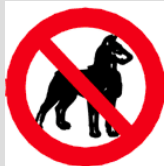
**DEFESA CIVIL:**  
3832-5349

**PARÓQUIA IMAC.  
CONCEIÇÃO:**  
3832-5030  
(MISSAS EM  
ITAMAMBUCA)

### Lembre-se:

Evite a  
transmissão de  
doenças!

Não leve seu  
cão à praia!



Dúvidas, críticas ou sugestões? Quer ter seu texto publicado? Mande um e-mail para [sai@itamambuca.org.br](mailto:sai@itamambuca.org.br)  
SAI - Associação Amigos de Itamambuca - Av. Itamambuca, 1021 - CEP: 11680-000 - Ubatuba – SP  
Fone/Fax: 3845-3156 – [www.itamambuca.org.br](http://www.itamambuca.org.br)



# Vantagens e Descontos

SAI - Associação Amigos de Itamambuca – Dezembro/10

## Associado da SAI tem vantagens em estabelecimentos de Ubatuba

Agora o Associado da SAI tem direito a descontos especiais na compra de produtos ou serviços!  
Confira abaixo a lista dos estabelecimentos e as regras de participação:

- **A CASA DOS PNEUS** - desconto de 5%, em peças e serviços para pagamento em cheque ou dinheiro.  
Rua Prof. Thomaz Galhardo, 1059 – Centro – Ubatuba – SP – Fone: (12) 3832-4245
- **AQUA VET ANIMAL CENTER** – desconto de 5% nas rações e 10% em medicamentos e equipamentos  
Av. Dona Maria Alves, 1067 – Centro – Fone: (12) 3833-6649
- **CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO DRA. LUCIA LIO E DRA. JUSSARA MARTINS** - desconto de 10% nos tratamentos de clinica geral, implantes, próteses e ortodontia (aparelhos) e parcelamento em até 10 vezes sem juros.  
Rua Conceição, 530 – Sala 3 – Centro - Fone: (12) 3833-9642
- **EAB SEGUROS** – desconto de 12% - qualquer modalidade (Porto Seguro e Allianz)  
Av. de Acesso, 120 – Itamambuca – Ubatuba – Telefone: (12) 3845-3303
- **FARMARYS FARMACIA DE MANIPULAÇÃO** – desconto de 15%  
Rua Hans Staden, 285 – Centro – (12) 3832-6984
- **HIDROFLEX SURF SHOP** - desconto de 20% em todos os produtos da loja  
Av. Felix Guizzard, 348 – Bairro Pereque-Açu, fone: (12) 3833-1147
- **MARMORARIA COSTA VERDE** – desconto de 10%  
Rodovia Oswaldo Cruz, 1180 loja 04 – (12) 3832-5802
- **MGM INFORMATICA** – desconto de 10%  
Av. Prof. Thomaz Galhardo, 648 loja 4 – Centro – Fone: (12) 3833-6600
- **OUSADIA SURF SHOP** – desconto de 10%  
Av. Maria Alves, 441 – Centro – Ubatuba – fone: (12) 3833-3545
- **PIZZARIA PADANG** – desconto de 10% nas entregas de pizza  
Av. de Acesso, 150 – Itamambuca – Ubatuba – (12) 3845-1160
- **RESTAURANTE GALETOS** – 10% de desconto  
Rua Coronel Ernesto de Oliveira, 74 – Centro – Ubatuba – SP
- **RESTAURANTE E PIZZARIA PEREQUIM** – desconto de 10% (cheque ou dinheiro) e 5% (cartão)  
Rua Guarani, 385 – Centro – (12) 3832-1354
- **RESTAURANTE E PIZZARIA VENEZIA** – desconto de 10%  
Av. Leovigildo Dias Vieira, 980 – Itagua
- **SABOR & VINHO** – desconto de 10% nos vinhos Monte Reale e Valdemiz e também nas taças e acessórios para vinho – exceto nas mercadorias em promoção.  
Av. Rio Grande do Sul, 70 – Centro – (12) 3832-2034
- **UIARA ARTESANATO** – desconto de 10% em todos os produtos da loja.  
Av. Leovigildo Dias Vieira, 1042 – Itagua – Ubatuba/SP – fones: 3832-4811 e 3832-4888
- **ZECÃO SURF BOARD** – desconto de 10% - Fabricação de pranchas e aulas de surf  
Rua Bela Vista, 95 – Praia do Felix – Ubatuba – SP – Fones (12) 3845-1003 e (12) 9774-7040

### Regras de Participação:

- O Associado que estiver em dia com a contribuição mensal deverá retirar na sede da SAI o cupom que dá direito ao desconto;
- Retire seu cupom na sede da SAI de Segunda à Sábado das 8:00 às 16:00 hs e aos Domingos das 8:00 às 12:00 hs;
- O cupom é válido somente para o mês vigente;
- O cupom deve ser apresentado ao estabelecimento no momento da compra;
- Sem a apresentação do cupom, o estabelecimento não está autorizado a fornecer o desconto;
- A SAI não se responsabiliza pelos produtos e serviços comprados.